



GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN EXTERIEUR 2021-2022

gymvpourtous.fr
dominiquecloarec@noos.fr
06 62 80 72 00

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS
LUNDI	Esplanade du Château devant parc Floral	500	10h30 - 11h30	Marche Active Oxygène			<i>ERIKA</i>
MARDI	Porte Jaune Esplanade du Château devant parc Floral	501	11h45 - 12h45	Gym Après Cancer			<i>VERONIQUE</i>
		502	14h15 - 15h30	Marche Nordique rapide			<i>HELENE</i>
		503	15h30 - 16h30	Marche Nordique			<i>ERIKA</i>
SAMEDI	Esplanade du Château devant parc Floral	504	10h00 - 11h30	Marche Nordique rapide			<i>STEPHANIE</i>